



**Sabina Pera Cebrián**

Tl. 657.35.82.75

e-mail:

sabina\_pera@yahoo.es

07/05/1975. Madrid

## FORMACION ACADEMICA

- 1993-1996 **TRABAJO SOCIAL** por la Universidad Complutense de Madrid.
- 2004-2000 **TERAPEUTA GESTALT**, acreditada por IPG Instituto de Psicoterapia Géstalt. (630h)
- 1999-2000 **MASTER SERVICIOS SOCIALES.** Colegio Oficial de Psicólogos y M<sup>a</sup>AASS(350h)
- 2014-2015 **MASTER EN DIRECCION RR.HH nota 9.4** Universidad Europea Miguel de cervantes Escuela de Negocios y Dirección (350h)

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Actualidad Directora de **a.p.e centro de servicios formativos** para empresas y centros educativos: coaching, liderazgo y emprendimiento, comunicación eficiente, acoso escolar, etc. (ver anexo formadora) [www.todoape.es](http://www.todoape.es)
- 2015 – Ene2016 Proyecto de colaboración social en **Servicios Sociales** del Ayuntamiento de Las Rozas
- Ene – Jul 2015. Colaboradora en **Rockbotic**. Coordinación y diseño de proyectos sobre Robótica y Tiempo libre para empresas, actividades extraescolares en colegios, campamentos de verano, aytos.
- 2014 – 2015 **Miembro de la Junta Directiva de la Fundación Eticalia.** Acción de voluntariado. Proyectos sobre ética social para menores.
- 2009-2014. **Directora RRHH y elaboración de proyectos. GADER** Empresa de 210trabajadores aprox. que gestiona y organiza actividades extraescolares, escuelas de idiomas y campamentos de verano con instituciones públicas y privadas.
- 2009-2008. **Coordinadora de equipo y Proyecto Plan PROA-ARA** en Institutos de la Comunidad de Madrid.
- Profesora en Centro Salud y Armonía:**
- ◆ Cursos de coaching, crecimiento personal y autoestima
  - ◆ Cursos técnicas de relajación y manejo de conflictos
  - ◆ Técnicas grupales y habilidades sociales
- 2008-2007. **Elaboración de proyectos. Expansión y marketing Ferevent. Ferias y Eventos**

- 2006-2007. **Trabajadora Social. Punto de Violencia de Genero. Ayuntamiento de Galapagar.**
- ◆ Elaboración, diseño y ejecución de estrategias, proyectos, talleres, conferencias, video-fórum, jornadas etc. para el ayuntamiento.
  - ◆ Coordinación del equipo y reuniones de seguimiento con otras concejalías y alcaldía.
  - ◆ Tramitaciones de juicios, traslados, denuncias, pisos de acogida para las mujeres víctima de violencia.
  - ◆ Elaboración de informes sociales
  - ◆ Apoyo psicológico y social a mujeres víctimas de violencia
  - ◆ Apoyo a los menores hijos de las victimas
  - ◆ Atención a urgencias por violencia de género en colaboración con la policía.
- 2005-2006. **Trabajadora social y Coordinadora de equipo en centro terapéutico de menores** con la Fundación Internacional O 'Belén.
- ◆ Dirección de equipo de educadores sociales.
  - ◆ Seguimiento de personal. Valoración del desempeño, satisfacción, calidad del servicio, formación, etc.
  - ◆ Elaboración, diseño y seguimiento de proyectos y actividades.
  - ◆ Seguimiento de los procesos judiciales y sociales de los menores
  - ◆ Colaboración con SAMMUR y Guardia Civil para casos de agresiones y autoagresiones.
  - ◆ Colaboración con psiquiátrica para medicaciones.
- 2004-2005. **Trabajadora social** proyecto de integración con **adolescentes con la Concejalía de Educación de Galapagar.**
- ◆ Elaboración de talleres de habilidades sociales, coaching, autoestima, apoyo escolar, mediación, etc.
  - ◆ Reuniones informativas con los padres
  - ◆ Seguimiento del proyecto con técnicas y concejalía.
- 2003-2004. **Estancia en Gran Bretaña** en la fundación "Findhord Foundation" con diversos cursos de formación en psicología y técnicas grupales.
- 2001-2002. **Coordinadora de equipo** Centros de mayores de la **Obra social Caja Madrid.**
- ◆ Gestión de los centros
  - ◆ Funciones de gerencia y coordinación.
  - ◆ Programación de talleres, clases etc. Preparación de material, profesores, gestión del espacio, recursos

- 1999-2001. **Trabajadora social** en la **Asociación Secretariado General Gitano**. Departamento de mujer y menor.
- ◆ Asistencia directa a la población gitana.
  - ◆ Asistencia a menores en exclusión social
  - ◆ Asistencia a mujeres
  - ◆ Tramitación con Servicios sociales de recursos
  - ◆ Programación de talleres de ocio y aprendizaje
  - ◆ Apoyo en casos de violencia de género y absentismo escolar
- 1998-1999. **Trabajadora Social en centro de reforma de menores** en Guadarrama.
- ◆ Trabajo directo con menores en centro cerrado. Organización, logística, creación de talleres, juegos, dinámicas, excursiones.
- 1997-1998. **Coordinadora en el Consejo de la Juventud de la comunidad de Madrid**. Área de Salud y calidad de vida.
- ◆ Elaboración de campañas juveniles para la Comunidad Autónoma de Madrid.
  - ◆ Coordinación con la junta directiva y supervisión del trabajo de los técnicos del consejo.
  - ◆ Reuniones y planificación con los Directores Generales de Áreas de la Comunidad de Madrid.
- 1995-1997. **Trabajadora Social** en el (MPDL).
- ◆ Elaboración y presentación de proyectos a distintos ministerios e instituciones públicas.
  - ◆ Campañas de sensibilización social y cooperación
  - ◆ Talleres en los institutos sobre integración y minorías

## **FORMADORA PARA EMPRESAS Y CENTROS EDUCATIVOS.**

- Coaching. máscaras, roles y tipos de personalidad
- Coaching. metas y objetivos.
- Liderazgo, emprendimiento, motivación.
- Comunicación eficiente.
- Actividades de team building
- Autoestima-autoconocimiento.
- Imagen personal. Mi cuerpo habla. Trastornos de alimentación.
- Acoso escolar. Mis dones y cualidades.
- Técnicas de estudio. Herramientas para ser eficientes.
- Técnicas de relajación y visualizan creativa.

## FORMACION COMPLEMENTARIA

---

- Curso **Técnico superior en Coaching ejecutivo y empresarial**. 70h. 2013
- Curso **habilidades de Coaching**. 35h. 2012
- Curso **Liderazgo y Motivación**. 50h. 2011
- Máster **Técnicas de Relajación**. 350h en Centro Salud y Armonía.
- Curso sociología de las **conductas divergentes**. Por la Facultad de Sociología de la Universidad Complutense de Madrid. 100h. 1995
- **Monitora de Tiempo Libre**.
- Formación en **Terapia Regresiva** por el Instituto de Terapia Regresiva acreditado por el Doctor Weiss. 2004 nivel 1 y 2
- Observadora Internacional para Misiones de Paz. Por la Agencia Española de Cooperación y el Mº de Defensa.

## IDIOMAS

---

- Inglés. Nivel muy alto. Supervisora exámenes Cambridge. Estancias en el extranjero. Coordinación de summer camps en Inglaterra.
- Catalán. Idioma materno.

## CONOCIMIENTOS INFORMATICOS

---

Nivel avanzado Herramientas Office: Word, power point, Excel, outlook.  
Aplicaciones ERP, base de datos, firefox, internet, redes sociales

## OTROS DATOS DE INTERES

---

- He escrito numerosos artículos en diversas revistas sobre: Coaching, Adolescentes, Autoestima, Crecimiento personal, Ansiedad y estrés, Expresión no verbal, Minorías y etnia gitana.
- He viajado a: Inglaterra (coordinando summer camps), Escocia (proyectos de psicología 6meses), Francia, Alemania, Austria, Holanda, Italia, Suiza, Tailandia, Perú, Cuba (proyectos de cooperación 4meses).